

FWS
F. WEIEN SVENDSEN AS GLARMESTER
GLARMESTER VÆRKSTED

Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

AUTORUDER

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator

TLF. 43 96 11 11

SKIHAJEN



MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKICLUB

medl. af DSKIF & F.I.S.

27. ÅRGANG

August 2009

NR.: 2



Klar til endnu en super ski sæson...

BESTYRELSEN

FORMAND
Karsten Hede
Baltorpevej 265 5,1
2750 Ballerup
25541557 /khede@comxnet.dk

KASSERER
Michael Larsen
Frederiksborgvej 48
4000 Roskilde
38 81 21 50 / mll@technovator.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Lars Nitzsch Hansen
Vestre Lyng 6
2690 Karlslunde
Tlf. 46 15 53 04/ lnh@privat.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Hans-Henrik Heidensleben
Ørbæksvej 25
2970 Hørsholm
hh@heidensleben.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Michael Andersen
Skovbuen 45
2605 Brøndby Tlf. 36472727
michael.andersen@springconsulting.com

BESTYRELSESMEDLEM
Jannie Molberg
Hvidovrevej 492, 2tv
2650 Hvidovre
36 49 90 03 / jm2709@hotmail.com

BESTYRELSESMEDLEM
Allan Aastrup
Tingstedvej 30
2640 Hedehusene
40382635 /allan@aastrup.dk

BESTYRELSESMEDLEM
Mette Ventzel Damm
Borgager 44
2620 Albertslund
Tlf. 43 62 82 26 / j.damm@mail.dk

REDAKTION

Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050
kira@groskopf.dk

Greisen & Jørgensen
Poppelhusene 52
2600 Glostrup
Tlf. 43453686
kakojo@ofir.dk

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090
overbjarne@gmail.com

INDMELDELSE

Kontigent for sæsonen 08/09

Voksne	370.00
Unge under 25 år	100.00
Familiekontigent	680.00
Passive medlemmer	100.00
Indskud	100.00
Enlig m/børn/unge u/ 25 år	370.00

Husk at melde flytning, indmeldelse og udmeldelse til: registrator@glostrupskiclub.dk



Aktivitetskalender

13.09 "Højt til vejs" på Herstedhøje
18.09 Berlin Marathon
24.09 Oktoberfest i München
10.10 Opstartsfest på Leragergård

Husk du kan se, og downloade skihajen i farver på hjemmesiden
www.glostrupskiclub.dk

Og husk...

Løb i Brøndbyskoven hver onsdag kl. 18.00

MTB i Hareskoven hver lørdag kl.9.30

Løb på Kringelstien/Vestskoven hver søndag kl.9.31

Løbekalender 2009

Tirs	18/8	18:00 Glostrup Parkstafet
Søn	30/8	11:00 Esrum Sø Rundt
Lør	19/9	16:00 Berlin Marathon (Inline Skating)
Søn	20/9	09:00 Berlin Marathon (løb)
Søn	4/10	11:00 Eremitageløbet
Lør	10/10	12:00 Extreme Mandehørm 2009
Søn	18/10	11:00 Gribskovløb



Onsdagshygge i Brøndbyskoven



Formandens ord

Hej Skihajer

Karsten

Jeg håber i alle har haft en god sommerferie og fået ladet batterierne op, ellers er det for sent nu. Den nye sæson er begyndt, hvilket dette nr. af skihajen er et tydeligt bevis på. Det er nemlig denne udgave hvor dette års ture er beskrevet, men det ved i allerede, da det er det første der bliver læst i denne udgave.(det gør jeg selv). Der er helt sikkert en tur for alle i klubben uanset alder,køn , evner og lyster. Læs turoplægene nøje igennem og skynd dig så at tilmelde dig på turene. Sommeren startede for bestyrelsesmedlemmerne med et møde med breddekonsulent Tom Jensen fra Dansk Ski Forbund. Vi fik en snak om hvad skiforbundet kunne hjælpe os med (og vi kunne hjælpe dem med) samt hørte lidt om hvad der skete i nogle af de andre klubber, det kunne være de havde nogle gode ideer vi kunne bruge for at gøre Clubben endnu bedre. Et udvalg bestående af Mette Dam og Morten Dyrner har været en tur på

Herstedhøje i Glostrup for at klargøre skibakken og reservere plads til vores pavillon , så alt er klar til opvisning i barmarkstræning og græsskiløb. Dette foregår søndag d.13/09,så sæt kryds i kalenderen og nu du er i gang så sæt også et kryds den lørdag d.10/10, hvor vi har opstartsfest. Kom og hils på dine rejsekammerater på vinterens ture.

Hjertelig velkommen til endnu en sæson

P.S. Er der nogen der har set min nye skijakke, Den er forsvundet og jeg savner den. Den er sort og har engang haft Glostrup skiclub trykt på ryggen med røde bogstaver :)





STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ

**Middage, Fødselsdage, Barsedåb,
Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester,
Forretnings arrangementer, Kaffeborde,
Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter
Grill fester og Forretnings frokoster**

**Vi leverer også mad ud af huset !
Ring og få et tilbud**

*Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56*

Nyt fra løbeministeriet

Har du besøgt Glostrup Skiklubs grønne klubhus?

Nej, ja – muligvis, vi er ca. 500 glade skihajere i Glostrup Skiklub. Men kun ca. 15 % af klubbens medlemmer besøger det grønne klubhus, som har åbent hver onsdag fra kl. ca. 1745 til kl. ca. 1945. Hvorfor det?

Det må skyldes, at det grønne klubhus ikke gør reklame nok for sig selv, og det må vi så gøre noget ved.

Det grønne klubhus er Glostrup Skiklubs naturlige mødested i sommerhalvåret, mange ved måske ikke at den grønne sæson i skiklubben er lige så sjov og social som den hvide.

Den grønne sæson i skiklubben forvaltes af løbeafdelingen, med det formål, at holde skiklubbens medlemmer i form, såvel fysisk som socialt i den grønne sæson. Brøndby skoven (tid og sted nederst i denne mail) er klubbens samlingspunkt og "klublokale" i den grønne sæson.

Det skal understreges at alle medlemmer af Glostrup Skiklub er mere end velkomne i Brøndby skoven, og medbring gerne venner, kollegaer, børn, svigermødre, bedsteforældre, kærester og andet godtfolk. Vi hygger os hver onsdag, præcis kl. 1800 starter aftenens aktiviteter, det kan være løb, jogging, rulleskøjtøløb, gang, stavgang m.m. Er man førstegangsløber giver de mere erfarne løbere gerne råd om træning, løbestil, tøjvalg osv.

Efter de fysiske udskjelser er grillen klar, her kan købes et bredt udvalg af gourmet pølser med tilbehør, samt øl og vand, til yderst rimelige priser. Det grønne klubhus er samlingssted for alle, der kan lide det sociale liv og sammenhold i Glostrup Skiklub. Elite og motion – begge kategorier er samlet, så her er noget for enhver.

Jeg vil hermed opfordre alle i Glostrup Skiklub til at kigge forbi Brøndby skoven, og opleve denne institution i klubben. Men samtidig må jeg advare mod mange af de andre aktiviteter i det grønne klubhus, det kræver et godt helbred, at holde sig i form. Vi holder en hyggelig sommerfest, et brag af en afslutningsfest – altid med levende musik, vi deltager i mange sjove og spændende løb, et af højde punkterne er Berlin maraton – kort sagt vi prøver, at leve op til vort motto "Danmarks hyggeligste skiklub.

Vel mødt hver onsdag kl. 1800 i Brøndby skoven. Mødested: Voldgaden (se kort på hjemmesiden)

Lars Boe



JULEBANKO

Mandag d. 7. december 2009 kl. 19.00



Indgang:

30 kr for voksne, 15 kr for børn

**Lodtrækning på indgangsbillet.
Store præmier**

6+2 spil

Plader: 1 for 15 kr, 4 for 50 kr.
(ekstra spil 1 for 12 kr, 4 for 40 kr)

Højt til vejrs!

FAMILIEARRANGEMENT på Herstedhøje, Albertslund

Søndag d. 13/9 -09 kl. 13-17

Indbudte foreninger vil denne dag stå for forskellige aktiviteter man kan prøve på og omkring Herstedhøje. Temaet er "højt til vejrs".

Glostrup skiklub er selvfølgelig på pletten. Vi skal op på bakken og stå på græsski. Vores gamle formand Morten Dyrner har støvet det gamle optræk/lift af, så kom og prøv en tur. Tua og Karen vil udfordre os til barmarkstræning ved foden af bakken.

Kom og nyd en dag i det grønne med skihajer og andet godfolk.

Hilsen fra Mette
Bestyrelsen



NB: Alkohol må ikke nydes i området.

WAGRAIN I UGE 4 – 4.500 KR.

KØR ELLER FLYV SELV.....

Clubben har hermed atter en gang fornøjelsen at kunne tilbyde medlemmerne en forrygende skiferie i WAGRAIN - Østrig. Turen har gennem mere end 15 år opbygget mange hyggelige traditioner, og vi har nærmest hjemmebanefordel når vi er her.

Tidspunkt:
23. januar – 30. januar 2010

Wagrain er den ægte vare! Masser af skiløb for såvel begyndere som mere erfarne, de lokales gemüt-lich-keit og med plads til både afterskiing, aften og nattelev.

Skiterrænet omkring Wagrain hænger sammen med områderne Zauchensee, Flachauwinkel og Kleinarl m.fl. (900 - 2.188 m). Tilsammen udgør disse områder Østrigs største skiområde med ikke færre end 350 km piste forbundet med 120 lifter.

Wagrain er endvidere en utrolig smuk lands-by, og indbegrebet af østrigsk hygge og charme. Samtidig har man bevaret de gode gamle hytter i skiområdet, hvor vi altid kan få en bid brød eller det der er værre "1.000 Obstler und ein Pommes". Har man lyst til lidt wellness, har byen også et dejligt badeland Wasserwelt Amadé.

I øvrigt forbindes selve skiområdet med stor snesik-kerhed. Byen danner nemlig et snehul om-kranset af bjerge på alle sider. Sidste vinter var på trods af alle advarsler om klimaændringer helt fantastisk med masser a sne fra starten af december til midten af april.

Indkvartering:



Pension Tauernblick



Pension Oberauer

Vi skal bo i på henholdsvis Pension Tauernblick og Pension Oberauer, som begge har lagt rammerne til klubbens 13 første ture til byen. Pensionerne ligger begge i Kirchboden og lige overfor hinanden. Afstand til nærme-ste lift er ca. 400 m.

Forplejning: Halvpension. **OBS! morgenmad i 7 dage og aftensmad i 5 dage.** Indkvartering foretages på 1, 2 og 3-sengs værelser. Alle værelser har bruse-bad/wc.

Skiløb i Glostrup Skiclub

Herunder beskrives de grundlæggende principper for skiskole og fælles skiløb i Glostrup Skiclub. Principperne er fremkommet i samarbejde mellem instruktører og bestyrelse igennem en årrække.

I Glostrup Skiclub er fælles skiløb og det sociale samvær det centrale på en klubtur. Netop det sociale samvær, muligheden for at køre på ski med andre på samme niveau, er det, der adskiller en klub tur fra f.eks. en tur med et rejsebureau.

Afhængig af det konkrete tur arrangement kan der være et tilbud om fælles skiløb til alle medlemmer i en eller flere former, f.eks.:

Alm skiskole	Almindelig skiskole undervisning baseret på niveau-opdelte hold. Omfanget af skiskole-undervisning er som udgangspunkt 15 timer på en uge tur og 6-12 timer på kortere ture.
Børne skiskole	Omfang og opdeling som ovenfor. Børn tilbydes skiskole fra de er 5-6 år til 18 år.
Begynder skiskole	Ved begyndere forstås folk som ALDRIG har stået på ski før. Man er altså ikke begynder blot fordi man føler sig som begynder. Omfang af begynder skiskole som ovenfor.
Brush-up skiskole	Er ment som et tilbud for at få "pudset" nogle ting af eller eventuelt prøve noget specielt. Omfang vil typisk være "en formiddag", dvs. 2-4 timer.
Guidede ture	Kan tilbydes som alternativ til skiskole på visse ture. En guided tur kan f.eks. være en offpiste dag med en lokal bjergguide. Omfang vil afhænge af det konkrete tilbud.
Snowboard/ telemark	I forbindelse med tilmelding til ture tilbydes der mulighed for at "ønske" undervisning i snowboard eller telemark. Gennemførelse vil bl.a. afhænge af antal tilmeldte og tilgængelighed af undervisere.
Kør-sammen	Kør-sammen skiskole er som navnet antyder baseret på at et antal personer kører sammen anført af en "guide". Der vil ikke være nogen undervisning (guiden vil typisk ikke være uddannet underviser). Turprisen være reduceret for "kør-sammen" tilmeldte.

Læs hele konceptet på www.glostrupskiclub.dk

Red.



Klar til start i Hemsedal

Der tages forbehold for valutasingninger, prisstigninger på olie, færgebilletter, vej-skat m.m.

Overtegning

Hvis turen overtegnes, kommer de resterende interesserede på venteliste. Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk skal hvile i sig selv. Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

Information

At arrangere en skitur for 100 mennesker er et større arbejde, 2010-turen arrangeres derfor af et team bestående af Jørgen Groskopf med Bjarne som busguide og Lars Nitzsch. Husk at være søde med turarrangørerne, det er frivilligt arbejde! Sædvanen tro vil vi sende en info-skrivelse om turen ud til alle deltagere, som gerne skulle besvare de fleste spørgsmål. Har du alligevel spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte en af turar-

rangørerne.

Traditionen tro skal vi have uddelt vandrepokalerne samt alle medaljerne i årets Hemslemesterskaber i slalom, snowblades og snowboard. I år vil vi igen have tidtagerbanen, så vi kan hygge med discomusik og grillpølser ved banen, mens der kæmpes på skiene osv. Præmieoverrækkelsen vil ske ved hytterne. SÅ tag konkurrencebrillerne med og slib kanterne en ekstra gang – hvem skal stå på vandrepokalerne næste år.

Husk at Hemslemesterskaberne foregår på en bane, hvor alle kan deltage. Det eneste der gør forskellen på de dygtige og de mindre dygtige, er hastigheden og underholdningen.

Har du stadig ubesvarede spørgsmål, så skynd dig at ringe eller skrive til Jørgen Groskopf på telefon 36 15 10 50, mail: jorgen@groskopf.dk.

Transporten....

Står du selv for! Det er fx muligt at flyve fra København – Salzburg med Transavia, Austrian Airlines m.fl. Endvidere flyver SAS på ruten København – München.

Inkluderet i prisen er:

Ophold med ¼ pension og aftensmad (3-retter) i 5 af ugens 7 dage, skiskole (3 halve dage og 1 hel dag med temaundervisning), liftkort til 6 dage.

Skiskole:

Skiskole i 5 dage á 3 timer med undervisning af vore egne instruktører, som underviser på alle trin fra be-gyndere til øvede.

Deltagerantal:

Der kan maksimalt deltage ca. 50 personer. Det tilrådes, at der fore-tages **hurtig til-melding** til turen, idet der på forhånd forventes stor tilslutning.

Pris: kr. 4.500,00

OBS! Der er planlagt 2 "friaftener", hvor man selv har mulighed for at gå ud at spise.

Tilmelding:

Tilmelding til turen kan kun ske direkte på klubbens hjemmeside fra fredag d. 21/08 2009 kl. 03:00

Desuden skal depositum kr. 1.000,00 straks overført til Nordea Vallensbæk.

Reg. nr. 1420

Kontonr. 120 00 11909

Hugo Larsen

Ref.: Dit navn + Wagrain 2010

Sidste frist for tilmelding er den **15. oktober 2009**

Restbeløbet skal indbetales senest den **1.**

december 2009

Skileje

Der vil blive mulighed for at leje udstyr i Wagrain til absolut rimelige priser. Nærmere herom på informationsmødet.

Afbestilling:

Ved afbestilling før den 1. december 2009 (skriftligt) er depositum tabt, såfremt reser-ve-deltager **ikke** kan fremskaffes.

Ved afbestilling efter den 1. december 2009 ved dokumenteret sygdom ell. lign. tilbage-betales det beløb, der eventuelt refun-deres af hotel, liftkort m.v.

Såfremt reservedeltager kan fremskaffes, refunderes det fulde indbetalte beløb minus kr. 500,00.

Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejse-regnskab.

Aflysning m.m.:

Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt turen ikke fuld-tegnes.

Der tages endvidere forbehold for valutasingninger.

Overtegning:

Såfremt turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refun-deres umiddelbart.

Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk skal hvile i sig selv.

Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

Aftensmad/aktiviteter:

Da alle bliver indkvarteret på de såkaldte "Frühstücks-Pensioner" vil aftensmaden skulle spises eksternt. Clubben har atter indgået aftaler med 3 af byens lokale restauranter, hvor der vil blive serveret en dejlig menu be-stående af 3 retter mad.

Såfremt sneforholdene tillader det, vil der

blive arrangeret en kælketur.

Det tilstræbes i øvrigt at finde et fast "After-ski sted", hvor alle kan mødes ved skiaf-slutningen hver dag.

Om alle disse ting vil der blive givet yderligere oplysninger ved informations-aftenen i januar.

Spørgsmål:

Har du spørgsmål til turen er meget velkommen til at kontakte Hugo på tlf. 2211 1005 eller på e-mail:

hugo.john.larsen@gmail.com



De bedste skihilsener

Hugo

Popovic eller Pedersen...

Håndbold, stavang eller løb. Vi laver personligt tilpassede såler til både professionelle og amatører med problemer som:

- Udtrådt hjælpude · Løberknæ · Springerknæ · Hælsore · Nedsunken forfod
- Problemer med akillessener · Skinnebetsbetændelse · Ring 4635 4086 og få en tid!

1 Få en løbestilanalyse, så finder vi den rette løbesko til dine fødder. Om nødvendigt, er det muligt at vi designer indlægssåler tilpasset dine fødder!

Problemer med fødderne? Vi tager de nøjagtige mål af dine fødder!

2 Når vi kender dine fødder, laver vi en løbestilanalyse, så vi finder den rigtige sko til dig.

3 Har du problemer med dine fødder, har du mulighed for at vi laver den perfekte sål!

Snow Fun har den eneste maskine i Skandinavien der scanner din fod og derved skaber et 3 D billede af fodsålens udformning. Herved skabes et perfekt grundlag for at udforme en præcis kopieret fodsål til dine sko! Ring og bestil tid!

SOMMER-ÅBNINGSTIDER: Mandag lukker · Tirsdag-fredag 11:00-17:30 · Lørdag 10:00-13:00

www.SNOWFUN.dk

S K I & R U N

Industrivej 1E · 4000 Roskilde · Tlf. 46 35 40 86

iblandet en smule instruktion nu og da. Det primære for børnene er, at de føler det er sjovt at stå på ski sammen og udfordre hinanden f.eks. gennem leg -- så kommer det med skiløbet helt af sig selv.

Brush-up: Brush-up undervisningen er tænkt som et tilbud til dem, som gerne lige vil have pudset stilen af -- eventuelt i en eller anden speciel form for terræn som f.eks. pukler, dybsne eller porte.

Omfanget af undervisningen vil være 2-4 timer og inddelingen i hold baseres helt på deltagerens egne ønsker og udsagn.

Holdstørrelser: Som udgangspunkt vil der være en instruktør for hver 8-10 deltagere. Hvis fordelingen med hensyn til kundskaber og/eller ambitionsniveau ikke passer med denne holdstørrelse, kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at køre med mindre hold -- i tilsvarende kortere tid. Hemsedalturen 17-22. Marts 2010.

En af formiddagene afholder vi selvfølgelig vores efterhånden traditionelle Hemsedalmesterskab i slalom, snowboard og andre mærkelige ting.

Skileje

Skiudstyr kan lejes i Hemsedal Skicenter. Se evt. priserne på Hemsedals hjemmeside <http://www.skistar.com/hemsedal/>

Pris

Voksne 3.250 kr.

Junior (7-15 år) 2.650 kr.

Børn (0-6) 2.200 kr.

Nedslag i prisen ved kørselv 300 kr. pr person.

Inkluderet i prisen

Bustransport fra Glostrup til Hemsedal og retur, fægebilletter, vejskat, brændstof, liftkort til 4 dage, ophold i hytter, rengø-

ring i hytterne, skiundervisning som angivet ovenfor. Morgenmad og frokost ved ankomst.

Ikke inkluderet i prisen.: Mad, drikkevarer, samt skileje.

Deltagerantal

Turen er maksimeret til 100 personer.

Hurtig tilmelding tilrådes. Selvom der er plads til mange, bliver turen udsolgt på rekord tid alle år.

Tilmelding

Tilmelding til turen sker ved at indbetale rejsens pris på konto: Nordea regnr: 0320 kontonr 6271 447 734. Husk at skrive afsender samt e-mail-adresse på overførslen.

Tilmeldingen kan udelukkende ske ved indbetaling af rejsens pris SAMT udfyldelse af "Tilmeldingsblanket til skiture i Glostrup Skiclub 2010" Blanketten ligger på vores hjemmeside, se link nederst på denne side.

NB: Det er muligt at tilmelde sig fra 21 august 2009 kl. 03.00

Sidste frist for tilmelding er den 1. december 2009.

Afbestilling eller aflysning

Ved afbestilling før den 15. februar 2009 (skriftligt) er 250 kr. tabt, det gælder også hvis der findes en reservedeltager. Ved afbestilling efter den 15. februar 2009 ved dokumenteret sygdom eller lign. tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hytteleje, liftkort m.v.

Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab.

Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt turen ikke fuldtægnes.

maskine. Gulvvarme i alle rum. Veranda med flot udsigt over skicenteret og Hemsedal.

Forplejning

Der bliver udpeget et par ”madformænd” for hver hytte, som får opgaven med at koordinere hvad den enkelte skal medbringe af mad, samt opgaven med at indskærpe en begrænsning af hyttens medbragte mad/drikkevarer.

Transport

Der er afgang fra Glostrup Station kl. 19.00 onsdag den 17. marts 2010. Vi kører i luksusbus med sove-/flysæder, toilet, bar/køkken og video. Vi forventer at være fremme torsdag morgen omkring kl. 8.00. Afgang fra Hemsedal kl. 17.00 søndag den 21. marts og forventet hjemkomst mellem kl. 7.00 mandag d. 22. marts.

Skiskole

De generelle principper for skiskole og andre tilbud er beskrevet andetsteds i bladet (el. på hjemmesiden). På turen til Hemsedal vil der være følgende tilbud:

- Begynderskiskole.
- Børneskiskole.
- Snowboard skiskole (kun hvis flere end 5 tilmeldte).
- Brush-up skiskole

Ved tilmelding: I forbindelse med tilmelding til turen skal du oplyse hvilket af ovenstående tilbud du ønsker. Du skal desuden angive erfaringsniveau til brug for en første holdinddeling.

Begynderskiskole: Begynderundervisning udgør ca. 9 timer fordelt på 3 formiddage. Bemærk at begynder-undervisning er for folk, som aldrig har stået på ski før.

Børne-skiskole: Børneundervisning tilbydes til børn fra de er ca. 5-6 år. Instruktøren afgør i de enkelte tilfælde, hvorvidt et barn er gammel/moden nok til at deltage på skiskolen. I starten af undervisningen må forældrene meget gerne holde sig i nærheden, så de kan tage over om nødvendigt.

Ligesom for de voksne forsøger vi at inddele børnene efter niveau, således at alle får mest muligt ud af det. Alt efter alder er børneundervisningen selvfølgelig først og fremmest baseret på at lære gennem leg --

Så er pølserne klar



FAMILIETUREN UGE 8, 2010 GÅR TIL KIRCHBERG, ØSTRIG

Jeres turledere er igen i år Christina Timmol og Ernst Niemann.

Laveste pris i 3 år – Liftkort til det halve Østrig! – Egen pension – Familiehygge – Sjov i sneen – Skønne instruktører – Badeland – Frokost i tærregnet – Afslapning – Ferie for alle – Afterski – Ski på og af sted! –

Igen i år skal vi til hyggelige Østrig! Vi har fundet et lille Gasthof, som vi får helt for os selv, i Kirchberg, der ligger i midten af skiområdet Kitzbühel, med direkte forbindelse til Skiwelt, Wilder Kaiser. Vores bolig er lige ud for pisten og børneområdet, og tæt på en kabelbane! – Ganske enkelt et dejligt område med skiløb for hele familien.

ALLE KAN VÆRE MED PÅ DENNE TUR!

Vi har liftkort til **AllStarCard**, som dækker 357 lifte og 1.081km pister!! *1 kort til 7 områder*. Kortet dækker alt.. Kitzbühel, Skiwelt Wilder Kaiser, Alpbach, Skicircus Saalbach, Schneewinkel, Hochtal Wildschönau, Zell Am See-Kaprun! Se www.allstarcad.at

Kirchberg

Kirchberg ligger 6km fra Kitzbühel i det klassiske tyrolerområde, og er en hyggelig bjergby med masser af charme og uhøjtidelig atmosfære, - med butikker, hyggelige caféer, afterski og barer. Stort, varieret og familievenligt skiområde, der er på top 10 listen over gode østrigske skisportssteder og med World Cup pister. I Kirchberg/Kitzbühel er der 160km pister(72km blå/66km røde/22km sorte), og i hele Ski-

Wählen Sie eines der 7 Skigebiete in Tirol und Salzburg

NEU
7 Skiregionen
800 bis 3000 m

Die neue AllStarCard: 7 Skigebiete - 1 Ticket

Wir sehen uns im nächsten Skiwinter -
der Gletscher Kitzsteinhorn-Kaprun ist geöffnet!

JETZT ENTDECKEN



welt 279km pister(124km blå/128 km røde/27km sorte). Den nyåbnede kabelbane Pengelstein1 forbinder nu Kirchberg med både Kitzbühel og Westendorf i SkiWelt Wilder Kaiser. For snowboardere findes halfpipe og funpark. Fra Kirchberg kan du også tage turen på ski over i Jochbergområdet, som byder på fantastisk offpiste skiløb. Her er altså både en god kop kaffe på en hyggelig café, og en skøn frokost i solen på bjerget med dine nye venner!
<http://www.kirchberg.com/>

Interaktivt pistekort og informationer om lokalområdet kan findes her:
<http://www.kitzbuehel-alpen.at/de/winter-kitzbueheler-alpen.html>

Hotel Pension Egidihof * * *

Egidihof er en hyggeligt mindre pension i udkanten af Kirchberg, nær ved pisten og børneområdet med lift og 2 blå pister – skiløb næsten til og fra døren! – Og 2 min. fra liftstationen Pengelstein1. Skibussen stopper 50m fra hotellet, og kører hver 10'ende minut, - der er 1,5 km til centrum,

og du er på kort tid på en hyggelig café med en god kop kaffe i hånden. Skiudlejningen er også nær ved. Vi har det hele: 25værelser fra enkelt til 4-sengsværelser, skistald, støvlevarmer, sauna, reception, bar, restaurant. Ophold er med halvpension. Hvad vi ikke får i stjerner, har vi i hygge og sjov! Bemærk vi kan stå på ski til og fra hotellet og at vi har hele hotellet for os selv! Så ja, vores børn kan lege, som de plejer!

Tidspunkt:

8 dage på ski i uge 8. Afgang **fredag eftermiddag d. 20. februar 2010** med ankomst lørdag, og afrejse lørdag med hjemkomst **søndag d. 28. februar 2010** (formiddag). Nøjagtigt afgangstidspunkt oplyses senere.

Inkluderet i prisen:

Transport i bus, Strøby Turist står klar igen for 3. år i træk!
 allSTARcard, liftkort i 7 dage – 1 kort til 7 skiområder.
 Skiskole 5 dage a 3 timer for alle børn og rå-begynder voksne.
 Halvpension 7 døgn, lørdag aften til lørdag morgen. Infomøde og morgenmad ved ankomst lørdag, € 8,00 per voksen og € 5,00 per barn betaler din turleder!!

Tilkøb:

Tidlig aftensmad ved afrejse, i lighed med sidste år, € 12,50 per voksen og € 7,00 per



Hotel Pension Egidihof

Hemsedalturen 17-22. Marts 2010.

For 14. gang i træk er Glostrup Skiclub klar med den succesfulde og traditionelle familietur til Hemsedal. Hemsedal byder, som de fleste ved, på nogle af de bedste og snessikre pister i Norge.

Denne tur er årets afslutningstur med både familievenligt skiløb, dybsne mellem de mange pister, en god og varmende forårs-sol, lange lyse aftener og samvær med familie og venner fra skiklubben.

Vi har i år bestilt 8 hytter, som giver plads til ca. 100 personer. Der er mulighed for bustransport for ca. 60 personer og kørselv for resten. Husk at angive transportform på tilmeldingen.

Der i år én ugehytte allerede fra søndag, så er I friske, gælder det om at være hurtig og få samlet skihajer, der har lyst til en hel uge i Hemse og så få meldt jer til. Prisen for hytten fra søndag til torsdag er 8.000 kr. Beløbet skal indbetales samlet ved tilmeldingen.

Såfremt I er 12-14 personer der gerne vil bo sammen, så prøv at samle tilmeldingen så I er sikre på at bo sammen.

Som altid gælder det om at komme ud af startboksen, for Hemsedal-turen plejer at være et tilløbsstykke af de store. Så hvis du ikke vil hænge fast i en kedelig venteliste, med usikkerhed for deltagelse, så skynd dig at tilmelde dig!

Ski Hemsedal

Ski Hemsedal er et af Norges største skiområder med snesikkerhed hele sæso-

nen, som strækker sig fra november til maj. Terrænet er meget børnevenligt, samtidig med at det byder på gode udfordringer til den øvede skiløber. Højeste punkt i Hemsedal er 1920 m, og den alpine højdeforskel er 800 m, hvilket svarer til de fleste steder i Østrig.

43 km pister (løjper) fordelt på 47 pister (løjper)

Børne/familie områder med alt det der kan forventes

Lister: 19 grønne, 12 blå, 8 røde, 8 sorte, 2 snowparker, 9 lysbakker

Gode muligheder for off-piste

2 pukkelpiste (kulebakker)

4 ekspres stolelifte, 2 alm stolliste

14 t-lister

Liftkapacitet til 28.500 personer i timen

Snekanon på 5 pister

5 ”drop-in” steder i terrænet

Se i øvrigt Hemsedal på internettet på adressen: <http://www.skistar.com/hemsedal/>

Indkvartering

Vestlestølen hytter. Som altid, skal vi bo midt på bakken, hvor vi kan køre til og fra skianlægget på ski. Komfortable hytter på 160m2. Nyere hytter af høj standard beliggende tæt ved Hemsedal skicenter. Sengepladser til 14 personer fordelt på 5 soveværelser, 2 med dobbeltseng og køjeseng, 2 med dobbeltseng og en med køjeseng. Stue med pejs, tv, stereoanlæg og telefon. Køkken med komfur, køl, frys, mikroovn og opvaskemaskine. Service til 14 personer. 3 badeværelser med bruser og wc. Badekar og sauna. Tørrerum med vaske-

Champoluc, Italien uge 10

Champoluc går under navnet: alpernes største hemmelighed. Det er et af de smukkeste og mest velpræparerede skisportssteder i Europa – og så står man stort set aldrig i kø. Skiløbet og omgivelserne henvender sig til ski entusiaster, de eventyrlystne og ikke mindst jer, som ønsker at nyde det perfekte skiløb kombineret med fantastisk mad i smukke omgivelser.

En hyggelig italiensk perle placeret i et af verdens bedst beliggende skiområder – Monte Rosa. De omkringliggende tinder rejser sig snildt op over 4000 meter. Et sted der byder på varieret skiløb for den øvede skiløber, og så har man ofte alle 180 km pister for sig selv. Som om dette ikke var nok, så ligger Champoluc i den ene af tre dale sammen med byerne Gressoney og Alagna. Med disse tre dale øges niveauet gradvist, hvor man i Alagna har

mulighed for noget af Europas bedste off-piste-terræn. Her kan en omgang heliskiing varmt anbefales.

Champolucs idylliske atmosfære mærkes allerede ved ankomsten til byen. En italiensk by når den er bedst, med gamle traditionelle landhuse og mulighed for et måltid mad, som er tilberedt med ægte italienske finesser. Man bliver taget godt imod og føler sig straks hjemme.

Detaljer vedr. indkvartering priser mm. Er ikke helt klarlagt ved redaktionens afslutning, men se videre på hjemmesiden.

www.glostrupskiclub.dk

Turen er baseret på en del ski erfaring.

Turen bliver udbudt fredag d. 21 aug.

Red./



Ud og bide i det hvide....



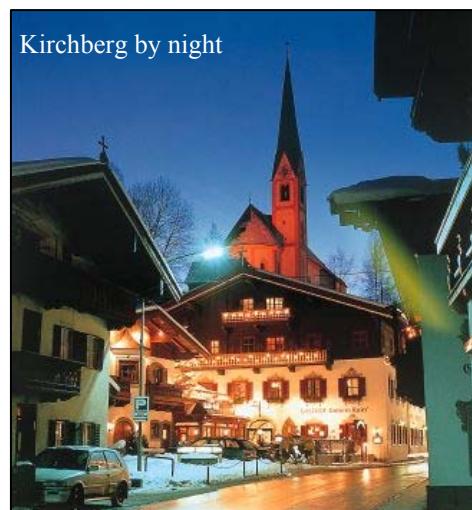
Hotel Pension Egidihof

barn.

Liftkort for 8 dage, ekstrabetaling € 20,00 per voksen, € 15 per ungdom og € 10,00 per barn. – skal bestilles hjemmefra! Og foto skal fremsendes.

Vores tur til svømmehal/badeland i nabo-byen! <http://www.bergbahn-kitzbuehel.at/en/default.asp?ID=85>

€ 10,00 per voksen, € 6,50 for ungdom og € 6,50 for børn. Svømmehal med vandfald, rutschebane, legeland, restaurant. - mod betaling; saunaområdet, solarium og spa-muligheder med bla. pedicure, akupunktur og massage.



Kirchberg by night



Hotel Pension Egidihof

Deltagerantal:

Turen er til 70 deltagere. Naturligvis prøver vi at give alle familier eget værelse. For deltagere på venteliste, vil vi prøve at finde indkvartering i nærheden, så vi får alle med.

Priser:

Børn 5-11 år:	kr. 3.690,00
Børn 12-15 år:	kr. 4.290,00
Ungdom 16 år:	kr. 5.190,00
Ungdom 17-18 år:	kr. 6.090,00
Voksne:	kr. 6.490,00

Klubben yder et tilskud på kr. 350,00 pr barn, som er indregnet i prisen.

'Kør Selv' (1100 km fra Glostrup):

Rabat kr. 900,00 pr person er betinget af, at pladser i bus fyldes op først!

Forbehold for prisregulering:

Prisen er baseret på, at turen skal løbe rundt i sig selv.

Tilmelding:

Tilmelding til turen kan kun ske direkte på klubbens hjemmeside fra fredag den 21. August!

Vi lukker for tilmeldinger, når turen er fuldttegnet. Resten bliver skrevet på venteliste.

Desuden skal der straks overføres minimum depositum kr. 1000,00 pr. person, eller det fulde beløb, til:

Jyske Bank, reg.nr. 5021 kontonr.



0001243691, kun med angivelse af efternavn og ID-nummer.

Restbeløb skal være os i hænde senest 1. december 2009.

Bemærk at både tilmelding via hjemmeside og indbetaling skal være foretaget for, at en tilmelding er gyldig. Ved overtegning er det datoen for indbetalt depositum, som anvendes.

Husk at udfylde alle rubrikker i tilmeldingen, og noter ganske kort eventuelle informationer du vil give os i 'kommentar'-feltet.

Skiskole:

På turen tilbydes skiundervisning af klubbens egne instruktører for alle børn samt voksne råbegyndere. Læs mere om de generelle principper for skiskoletilbudet på klubbens hjemmeside.

Børneskiskole: Børn tilbydes skiskole fra de er 5-6 år til de er fyldt 17 år. Undervisning af specielt yngre børn sker selvfølgelig på deres niveau, men det understreges, at der vil blive stillet krav om at børnene kan deltage fuldt i holdundervisningen sammen med jævnaldrene på samme niveau. Der er altså ikke tale om nogen "pasnings-ordning". Instruktøren afgør i de enkelte tilfælde, hvorvidt et barn er gammel/moden/motiveret nok til, at deltage på skiskolen. I starten af undervisnin-



gen skal forældrene holde sig i nærheden, så de kan tage over om nødvendigt.

Begynderskiskole: Bemærk at voksenbegynder-undervisning er for voksne, som aldrig har stået på ski før.

Snowboardhold: Ved minimum 6 tilmeldte børn vil der blive oprettet et hold med undervisning på Snowboard. Er der ikke nok tilmeldte kommer børnene automatisk på børneskiskolen.

Sygeafbestillingsforsikring:

Ved afbestilling kan ved dokumenteret sygdom eller lignende, tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hotel, liftkort m.m. Hvis reservedeltager fremskaffes, refunderes det fulde beløb minus kr. 250,00 per person. Eventuel tilbagebetaling finder sted efter turens afvikling og afslutning af regnskab.

Vi anbefaler tegning af sygeafbestillingsforsikring, som skal ske samtidig med betaling af depositum for at være dækkende. Check evt. om du skulle være dækket ind hos dit kreditkortselskab eller bank.

Spørgsmål:

Hvis du har spørgsmål, så kontakt gerne Christina og Ernst på timmol@image.dk Glostrup Skiclub – Danmarks hyggeligste skiklub for børn og voksne – det er her det snéer!"

Vi glæder os til at se jer alle i Østrig!!
Bedste ski-hilsner fra

Christina og Ernst

An advertisement for Snow Fun Ski & Run. The background is a light-colored wood grain. The text is written in a red, cursive font. The main headline reads "Den bedste start på skiferien!". Below this, in a smaller, black, sans-serif font, is "NY ADRESSE!". The main title "SNOW FUN" is in a large, bold, black, sans-serif font. Below the title, "SKI & RUN" is written in a smaller, black, sans-serif font. The address "Industrivej 1E • 4000 Roskilde • Tlf. 4635 4086" is in a black, sans-serif font. The opening hours "Åbningstider: Mandag, Tirsdag, Onsdag, Torsdag og Fredag kl. 11.00-19.00 Lørdag kl. 10.00-13.00" are in a smaller, black, sans-serif font. The website "www.snowfun.dk" and email "E-mail: pedaf@snowfun.dk" are in a black, sans-serif font. The phone number "Fax: 4635 4082" is in a smaller, black, sans-serif font. At the bottom, the website "www.snowfun.dk" is written in a large, black, sans-serif font.